

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH TANECZNYCH:

Poznanie zasobów muzyczno-ruchowych, kształtujących:

- poczucie tempa
- rytmu
- koordynacji wzrokowo-słuchowo-ruchowej
- orientację przestrzenną
- pamięć
- myślenie
- spostrzegawczość
- uwagę
- wyobraźnię
- inteligencję twórczą
- aktywność

Jak wyglądają zajęcia ?

- dokładna rozgrzewka
- omówienie tematu zajęć np. walc angielski
- prezentacja tańca przez instruktora
- przedstawienie kroków w wolnym tempie uczestnikom
- realizacja przedstawionych kroków w wolnym czasowaniu oddzielnie potem w parach
- realizacja przedstawionych kroków w szybkim tempie oddzielnie oraz w parach
- zaprezentowanie przez uczestników poznanych na zajęciach kroków tanecznych
- zakończenie zajęć podsumowaniem wszystkich najważniejszych aspektów dotyczących danego tańca